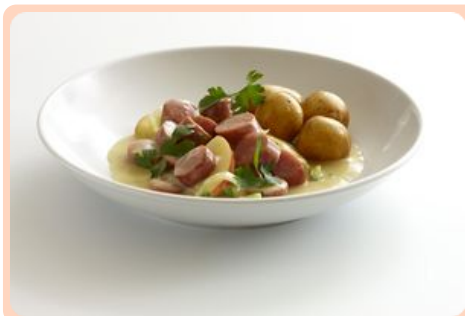


Korv och rotfruktsgryta med äpple, Klimatsmart mat



Ingredienser (10 portioner)

Mängd	Mått	Ingrediens
140.00	g	KNORR Lemonesås 1 x 3 kg / 22 L
1.40	l	Vatten
13.00	g	KNORR Grönsaksbuljong 1 x 1,5 kg / 100 L
0.40	dl	Äppeljuice
0.80	kg	Kycklingkorv
250.00	g	Palsternacka
80.00	g	Purjolök
160.00	g	Äpplen (Golden Delicious)
10.00	g	Persilja, blad
		TILLBEHÖR
2.00	kg	Potatis

Tillagning

ARBETSGÅNG

1. Rör ut såstorrvaran i vattnet och koka upp. OBS! Såsen ska vara tunn. Smaksätt med grönsaksbuljong och äppeljuicekoncentrat.
2. Tillsätt korv, palsternacka och purjolök. Låt grytan sjuda tills palsternackan fortfarande har tuggmotstånd kvar.
3. Tillsätt äppelklyftor och persilja strax före serveringen.
4. Servera med kokt potatis.

TIPS!

Korv i alla former är populär mat. För att gå ett steg längre i vårt "klimattänk" har vi valt att använda korv tillverkad av kyckling i receptet. Vi adderar till palsternacka, purjolök och äpple till den goda grytan. Servera gärna med

skalpotatis, eftersom knölen är mindre belastande för miljön som oskalad.